**DOCK, verbonden door mensen werk**

**Activiteitencentrum Reel: reel@dock.nl**
**Speeltuin de Piramide: piramide@dock.nl**

**Reel: aanspreekpunt jongeren en volwassenen**

| | |
|---|---|
| Abdellatif Anis | 06 43 54 44 13 / aanis@dock.nl |
| Mohamed Azaoum | 06 43 54 30 48 / mazaoum@dock.nl |
| Adil Zioui | 06 43 58 49 75 / azioui@dock.nl |
| Sevim Saruhan | 06 34 88 18 30 / ssaruhan@dock.nl |
| Said Hader | 06 20 41 78 94 / shader@dock.nl |
| Souraya Aamimi | 06 59 98 42 40 / saamimi@dock.nl |
| Fadoua Ikhouane | 06 34 88 18 35 / FIkhouane@dock.nl |

**De Piramide: aanspreekpunt jongeren en volwassenen**

| | |
|---|---|
| Said Hader | 06 20 41 78 94 / shader@dock.nl |
| Nocole v/d Beurcht | 06 43 73 93 55 / nvandebeurcht@dock.nl |
| Monique Prummel | 06 43 54 34 39 / mprummel@dock.nl |

**NSA**
Sophie Schulte 06 43739688 / sschulte@dock.nl

**Teamleider**
Judith Franssen 06 43 54 32 89 / jfranssen@dock.nl

**Heeft u vragen over zorg, wonen, gezondheid, werk , geld, ontmoeten of veiligheid?**

**Buurteam, spreekuur- in de Piramide:**
Elke woensdag van 13.00 – 15.00 uur. Zonder afspraak.

**Buurteam, spreeuur op afspraak in de Piramide.**
Elke donderdag 13:00-15:00 uur. maak een afspraak via 20 557 33 38 of e-mail info@buurtteamamsterdamcentrum.nl

**Grip op je Geld over geldzaken – OBA, Oosterdak Oosterdokskade 143.**
Elke woensdag van 14.00 tot 16.00 uur zonder afspraak.

**Bewege met Sciabdr- voor ouderen - in Reel**
Elke dinsdag om 13.30 - 14:30 uur, Anouk Oostenhuis, 023 532 70 44- anouk@sciandri.com

**Wil je gebruik maken van de muziekstudio in Reel?**
App of bel dan naar Adil om te reservering, 06 43 58 49 75 / azioui@dock.nl.

**Woonspreekuur - inloop- In het Claverhuis-Elandsgracht 70**
!Woon geeft informatie en advies over woningen, energie, huurders en eigenaar.
Maandag en woensdag 14:00-16:00 uur. Zonder afspraak
Dinsdag 10.00-12.00 uur alleen voor woningzoekenden. Zonder afspraak
Voor vragen: 020 523 01 10, centrum@wooninfo.nl

DOCK verbonden door mensenwerk

# Reel en de Piramide

## Activiteiten voor jongeren en volwassenen 2026






**Activiteitencentrum Reel**
Tussen de Bogen 16
reel@dock.nl / 020 428 02 97

**Openingstijden**
Ma. 10:00-20:00 uur
di. 13:00-20:00 uur
Wo. 11:00-18:00 uur
do. 13:00-20.00 uur
Vr. 14:00-20:00
Za. zo aangepaste tijden

**De Piramide**
Haarlemmer Houttuinen 8
piramide@dock.nl

**Openingstijden**
Wo 10:00 - 18:00 uur
Do 12:00-14:00 uur
Zo 12.00-18:00 uur
alle ander dagen aangepast tijden

DOCK verbonden door mensenwerk

# Jongerenactiviteiten centrum west 2026

| Maandag | ACTIVITEIT | CONTACTPERSOON | | | CONTACTGEGEVENS |
|---|---|---|---|---|---|
| 16.00-17.30u | Ontdek & Geniet-10 tot 12 jaar | Abdellatif & Souraya | Reel | DOCK | 06 43 54 44 13 |
| 18.00-20.00u | Check-in | Abdellatif & Souraya | Reel | DOCK | 06 59 98 42 40 |

| Dinsdag | ACTIVITEIT | CONTACTPERSOON | | | CONTACTGEGEVENS |
|---|---|---|---|---|---|
| 09.00-12.00u | Speelinloop 0 tot 2,5 jaar | Aynur | Reel | Dynamo | 06 26635222 |
| 12.00-18.00u | Beheerd spelen | Remco Noorder speeltuin | | DOCK | 06 43 54 44 13 |
| 13.00-18.00u | Studio op reservering | Adil | Reel | DOCK | 06 43 58 49 75 |
| 16.00-17.30u | Meidenclub 10 tot 12 jaar | Souraya | Reel | DOCK | 06 59 98 42 40 |
| 18.00-20.00u | Check-In jongeren | Souraya | Reel | DOCK | 06 59 98 42 40 |
| 20.00-22.00u | Chillings | Abdellatif & Souraya | Reel | DOCK | 06 43 54 44 13 |

| Woensdag | ACTIVITEIT | CONTACTPERSOON | | | CONTACTGEGEVENS |
|---|---|---|---|---|---|
| 12.00-18.00u | Beheerder spelen | Remco Noorder speeltuin | | DOCK | 06 43 54 44 13 |
| 13.30-16.00u | Sport & Spel | Anouk Noorderspeeltuin | | Sciandri | 06 31 16 28 19 |
| 16.30-18.00u | Sportinstuif gymzaal | Anouk Noorderspeeltuin | | Sciandri | 06 31 16 28 19 |

| Donderdag | ACTIVITEIT | CONTACTPERSOON | | | CONTACTGEGEVENS |
|---|---|---|---|---|---|
| 12.00-18.00u | Studio op reservering | Adil | Reel | DOCK | 06 43 58 49 75 |
| 17.00-19.00u | Kookclub-10 tot 12 jaar | Abdellatif & Souraya | Reel | DOCK | 06 59 98 42 40 |
| 18.00-20.00u | Check-In jongeren | Adil | Reel | DOCK | 06 43 58 49 75 |

| Vrijdag | ACTIVITEIT | CONTACTPERSOON | | | CONTACTGEGEVENS |
|---|---|---|---|---|---|
| 16.00-18.00u | Open sessie | Adil | Reel | DOCK | 06 43 58 49 75 |
| 15.00-20.00u | *Check-in* | Souraya | Reel | DOCK | 06 59 98 42 40 |

| Zaterdag | ACTIVITEIT | CONTACTPERSOON | | | CONTACTGEGEVENS |
|---|---|---|---|---|---|
| 12.00-17.00u | Beheerd spelen | Remco Noorder speeltuin | | DOCK | 06 43 54 44 13 |

| Zondag | ACTIVITEIT | CONTACTPERSOON | | | CONTACTGEGEVENS |
|---|---|---|---|---|---|
| 12.00-17.00u | Check-In jongeren | Abdellatif | Reel | DOCK | 06 43 54 44 13 |
| 12.00-18.00u | Meet & Grow - 10 tot 28 jaar | Said en Samir De Piramide | | DOCK | 06 20 41 78 94 |
| 13.00-15.00u | Vriendenkringen 1e zo v. de maand | Nico v/d Vegd | Reel | DOCK | 06 43739662 |

# Reel volwassenactiviteiten 2026

| Maandag | ACTIVITEIT | CONTACTPERSOON | CONTACTGEGEVENS |
|---|---|---|---|
| 13.00-15.00u | Seniorensoos | Sevim Saruhan | Reel DOCK 06 34 88 18 30 |
| 13.00-13.30u | Soep 2e en 4e ma. v/d maand | Sevim Saruhan | Reel DOCK 06 34 88 18 30 |

| Dinsdag | ACTIVITEIT | CONTACTPERSOON | CONTACTGEGEVENS |
|---|---|---|---|
| 13.00-15.00u | Repair Café | Mohamed | Reel DOCK 06 43 54 30 48 |

| Woensdag | ACTIVITEIT | CONTACTPERSOON | CONTACTGEGEVENS |
|---|---|---|---|
| 12.00-13.30u | Buurtlunch wekelijks | Mohamed | Reel DOCK 06 43 54 30 48 |
| 16.00-17.00u | Bewegen voor ouderen | Anouk - Sciandri | Reel 06 31 16 28 19 |

# De Piramide volwassenactiviteiten 2026

| Woensdag | ACTIVITEIT | CONTACTPERSOON | CONTACTGEGEVENS |
|---|---|---|---|
| 13:00-15:00u | Inloop met koffie en thee | Monique Prummel | DOCK 06 43 54 34 39 |
| 12:30-18:0u | Repair Café | Said Hader | DOCK 06 43 54 34 39 |

| Donderdag | ACTIVITEIT | CONTACTPERSOON | CONTACTGEGEVENS |
|---|---|---|---|
| 12.00-14.00u | Tosti Thursday | Monique Prummel | DOCK 06 43 54 34 39 |

| Zondag | ACTIVITEIT | CONTACTPERSOON | CONTACTGEGEVENS |
|---|---|---|---|
| 12:00-18:00u | Meet & Grow-10 tot 28 jaar. | Said Hader | DOCK 06 43 54 34 39 |

# ZEG NEE TEGEN MENSTRUATIE ARMOEDE!

**Zeg NEE tegen menstruatie Armoede!**
**Gratis maandverband**



**Voor vrouwen die financieel krap zitten en menstruatieproducten niet altijd kunnen betalen. Samen tegen menstruatiearmoede.**
**Elke maand gratis af te halen bij:**

- **Het Claverhuis – Elandsgracht 70**
- **Reel – Tussen de Bogen 16**
- **De Piramide – Haarlemmer Houttuinen 8**

**Loop gerust binnen!**